



自分を信じてピンチをチャンスに!

## 本物を追求する心が生んだ 唯一無二のメソッドと歩んで

“関節のねじれにアプローチ”するという、オンリーワンの美容メソッドを提唱し、

2018年には初となる著書『美骨ストレッチ』も出版。

SNSも話題で、多くの著名人もその手腕に魅了され虜になるという、

まさにゴッドハンドの持ち主「美骨師 Chino」さん。

そんな華々しい活躍の裏には、壮絶な体験とピンチをチャンスに変える発想の転換、

そして学びを怠らない真摯な姿勢がありました。



美骨師 Chinoさん

エステティシャン歴29年というキャリアの中で、延べ2万人以上を施術。圧倒的な経験と知識、技術力で導き出したオリジナルの手技「Chino THE METHOD」が評判となり、数多くの著名人も訪れる人気サロンに。2021年に開催された「ビューティワールドジャパン東京・福岡」にも出展し、大反響を呼ぶ。初の著書となる『美骨ストレッチ』（集英社）も好評発売中。

## “美骨師Chino” その出発点は、壮絶なダイエット体験

—まずはChinoさんが美容の道に入られたきっかけを教えてください。

この業界に入ったのは、誤った知識によるダイエットがきっかけです。大阪に移住したときに不規則な生活のせいか、体重が一気に増えてしまったんですね。久しぶりに会った友人に太ったことを指摘されて、そこから無謀とも言えるダイエットをスタートさせました。その頃やっていたのが、1個のリンゴだけを1日かけて食べる、湯飲み一杯のお水だけを口にするという食生活。当然体重は減り、痩せたことに喜びを感じてさらにストイックに拍車がかかるといふ悪循環。拒食と過食を繰り返し、最終的に生理も止まって体中に蕁麻疹もできてしまって、かゆみに耐えきれず、血まみれになるまでかきむしったこともあったんです。間違ったダイエットで得たものは、ボロボロになった体と心、そして傷だらけになった肌という悲惨なものでした。

それから治療を受け、自分のカラダは自分で治すしかないという境地に達しました。体が痩せる仕組みを学び、エステを体験してひたすら研究し知識を増やす。色々と勉強する中で、とあるメーカーのホームエステに手応えを感じ、そこのエステに就職しました。しばらくして独立。和歌山にサロンをオープンしました。

—サロンを立ち上げた時は、子育ての真っ最中だったとか。

子育てと仕事を両立しながらゼロからスタートさせたので、正直大変だったことだらけですね。でも好きな仕事に携われてうれしいという気持ちの方が勝っていて、大変ながらもとても楽しかった。私、人が好きなんです。だから辛くても辞めようと思ったことはありません。そのときに強く思っていたのが、嘘をつくエステティシャンには絶対にならないということ。お客様に親身になって寄り添える人になろうと決めていました。そういう人に出会えなかったのが、私自身がそうなるかと誓ったんです。

—関節やリンパへのアプローチが重要だと思ったきっかけは、何だったのでしょうか？

和歌山でサロンを立ち上げた時、機器を活用しながら施術をしていたのですが、ハンドでボディメイキングをすることにも手応えを感じていて。もっと早く効果が出る方法はないかと様々な講座に行き知識を増やし、試行錯誤を続けたところ、関節、リンパへのアプローチが重要だと考えるようになりました。結局いくらリンパを流しても、リンパ節が詰まっていると巡りが安定しないんですね。巡りを安定するにはねじれを解消する必要がある、本来あるべき形に戻ることが重要だということに気づいたんです。

# ピンチを成功の道へと変えた！ 美容手技「Chino THE METHOD」

—リーマンショックをきっかけに、  
ガラリとコンセプトを変えられたそうですが、  
その理由を教えてください。

和歌山でのサロン運営が順調だった矢先、リーマンショックが起きました。他のサロンが価格を一斉に下げ中、安売りは絶対にしたくないと思ったんです。価格を下げるとこだわりが抜けませんし、中途半端になるぐらいなら…と覚悟を決め、価格を上げて施術の質も上げ、コンセプトをラグジュアリーなサロンに方向転換しました。

—なぜそのタイミングで？  
という声も多かったのではないのでしょうか？

スタッフにもこの価格で大丈夫ですか？と心配されました。案の定、お客様の層もガラリと変わりましたから。でも本物を追求していくサロンでありたい、その一心で全くブレませんでした。オールハンドに力を入れ始めたのもこの頃。美容手技「Chino THE METHOD」が確立されたんです。機器はもちろん素晴らしいのですが、ねじりがあるとむくみが解消できない。そこにアプローチできるのは、やはりエステティシアンの手なのです。

—ピンチの中で確立されたものなのですね。  
「Chino THE METHOD」の  
特徴を教えてください。

関節をしっかり緩ませて骨格の歪みを治し、体の循環機能を整えていくメソッドです。頸椎や背中の中にもアプローチをかけることで、コンディションを整えていきます。お客様からも体調が良くなったと喜びの声をいただきます。経験上、美容は健康があってこそ。キレイを磨きながら体調を整えてあげたいという思いが常にあるんです。

—思い切ったコンセプトチェンジは、  
ご苦労も多かったのではないのでしょうか？

正直2〜3年は厳しかったですね。どうやったらお客様が来てくれるだろうと。でも、集客をすることしか考えていないことに気づいたんです。新規のお客様だけに着目していたのを、「顧客満足」という考え方に変えました。お客様をどれだけ満足させて、本当のファン客になっていただくかと。

—発想の転換がここから生まれたんですね！

お客様をターゲットとすることがイヤで、心で信頼し合える関係を築こうと思いました。売りたいと思ってしまうと

お客様はついてきませんし、結果が出なければおさらです。だから大事なのが1回目の施術の効果なんです。ここで効果の期待が持てないレベルであれば、お客様は私たちに委ねてくれません。そして、自分が変わらなければ状況は変わらないということ。目の前のことを着実に丁寧にこなして進んでいく。これは今のコロナ禍においても言えることだと思います。



—「趣味は施術」と公言されるほど、  
施術が大好きとのことですが。

私は施術の度にコンセプトを作るんです。体を見ながら今日はどこまで持っていけるか、作り上げていけるかと。人間の体は一気に整うわけではないので、次の仕事をするために今回の体を作る、それが本当に楽しくて。お客様の体を私の手で変えていけるということに喜びを感じます。私、施術に夢中になってあつという間に時間が過ぎてしまうので、疲れることがないんです。エステティシヤンの皆様の中には、施術を流れて覚えている方が多いかもしれません。お客様がいらした、前面、背面、ハイ終わり。それでは毎日同じことの繰り返しで楽しくないですね。施術はもちろん、その先の喜びや幸せを皆さんにも感じて欲しいと思います。



—SNSも非常にインパクトがあって  
こだわりを感じます。

今の時代は自分のカラーを出すときだと思っているんです。リーマンショックで学んだのが、ブランディングの重要性。皆さん、エステティシヤンというカテゴリーに括られすぎている気がするんですね。私は東京に来てからこのコスチュームにして、Instagramでも積極的に投稿して、おかげさまでかなり話題になりました。このコスチュームに負けたくないぐらい中身のある人間でいたいし、技術者でありたいと思っています。

## お客様の笑顔を増やして 世の中に貢献したい 今の目標は、多くの 施術者育成を果たすこと

—スクールを展開しようと思われた  
きっかけを教えてください。

2017年に東京に出てきたのですが、それは私のメソッドを広めたいという一心から。お客様が変わっていく様子を間近で体験してきて、この技術を私だけで終わらせて良いのかと考え始めたのがきっかけです。それまでは私自身でオンリーワンの技術を作ってきたので、正直なところ誰かに教えたいとも広めたいとも思っていなかったんです。年齢を重ねるにつれてその考えは違う、この技術を人の為に残していきたいと思うようになりました。

—惜しまず継承しようと思われたんですね。  
スクールはどんなところを大事にされていますか？

私もこれまで様々なスクールに通ったのですが、もう少し教えて欲しいと思うところが多かったです。自分の疑問に答えてくれるスクールに出会えなくて。一連の流れだけでなく、どうして？なぜ？の深い所を教えてください。昔、「エステティシヤンがそんなことを知る必要はない」と言われたことがあって、ショックを受けたことがあったんで

すね。それで自分でお金をかけて様々なところに出向き、色々な話を聞きました。そういう経験も踏まえて、私のスクールではマニュアルによる技術の流れだけを教えることはしません。外見だけでなく内側から整うようなボディメイキングの技術をお伝えし、丁寧に理解するところまで教えていきます。また、技術だけでなく、私の理念や経営者としての経験などもお伝えします。おかげさまで、美骨師は19名、受講者も200名以上になりました。メソッドを習われる方はすべて私の家族であり子供です。だから、精一杯の愛情で今まで培ってきた知識や技術を教えています。

—その大切な方々は、  
どんな風に育ってほしいですか？

プロとしてお客様にコンサルティングができるような技術者に育てたいと思っています。技術力と知識をつけてお客様をファン客に変えていき、親身に寄り添って確実に結果を出せばお客様は必ずついてきてくださいます。心でつなげて絆を深めていく、これができる技術者を育てていきたいですね。

—Chinoさんが描く、  
今後の夢をぜひ教えてください。

叶えたいことも夢も、それはもういっぱい！私欲張りなので(笑)。一番叶えたいのは、海外展開をして世界に広げていくこと。そして、自分が亡くなった後も、「Chino THE METHOD」という自分の名前がついたメソッドを美骨師さんたちに絶やすことなく継いで欲しいですね。世の中に貢献できるように、美骨師さんたちと共にみんなで夢を叶えていきたいと思っています。



### Information

BGアカデミー内で、  
『Chino THE METHOD』  
スペシャルウェビナーを開催！  
詳細はWEBサイトに

